



INFORMAZIONE E ISCRIZIONI

- 1 per maggiori informazioni sulla proposta educativa potete mandare una e-mail a mamma Sonia¹ all'indirizzo di posta elettronica soniagus@libero.it
- 1 per iscriversi al laboratorio potete rivolgervi direttamente in biblioteca negli orari di apertura.
- 1 Il laboratorio, a numero chiuso, verrà realizzato al raggiungimento del numero minimo di 8 coppie.

¹ Sonia Barbara Gusmini. Socia di Cantiere Verde ONLUS. Sono Laureata in Scienze Pedagogiche, da diversi anni, mi occupo di interventi educativi e formativi rivolti a bambini e genitori sui temi dell'educazione alimentare e dell'orientamento al consumo alimentare consapevole.

Fin dalla nascita, **nutrirsi è un atto di relazione e comunicazione** che da forma ad un rapporto intimo, personale e complesso con il cibo.

"Per mangiar(t) meglio"

È un **laboratorio di educazione alimentare**, basato sull'idea che "se genitori e i bambini si incontrano in cucina, mangiare meglio diventa una avventura relazionale e di conoscenza sorprendente e piacevole".

Dietro al rapporto con il cibo ed alle scelte alimentari non ci sono solo bisogni fisiologici e nutritivi, ma anche storie familiari, culturali e sociali. Il cibo è un contenitore antropologico che ci permette di attraversare la storia dell'uomo: cibo da guardare e toccare, cibo da odorare e gustare, cibo da ricordare e da amare.

Questi laboratori intendono mettere a disposizione alcuni strumenti pratici e teorici utili per educarci al gusto, per imparare a cucinare con i bambini e per creare momenti di serena condivisione del cibo in famiglia.

L'approccio seguito è fondato sul piacere del fare, sul contatto con il mondo naturale e sulla lentezza

La Cooperativa Sociale
Cantiere Verde - settore agroalimentare

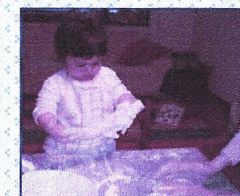
organizza

con il patrocinio del Comune di Lovere
Assessorato alla cultura e istruzione



PER MANGIAR(TI)

MEGLIO...



4 incontri

**per promuovere il valore affettivo,
educativo, di condivisione, di
conoscenza e di divertimento del
cucinare con i bambini**

curato da Dr. Gusmini