

Cooperativa IL PICCOLO SENTIERO
Menu a.s. 2022 - 2023 - Tabella Invernale
Scuola Statale Primaria di Lovere

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
tabella invernale	1 settimana	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta	Mezzemaniche alle zucchine Sogliola dorata al forno Insalata Pane Frutta	Lasagne primavera (con legumi) Zucchine al forno Pane integrale Frutta	Minestra di riso con patate e prezzemolo Frittata al forno Cavolfiori Pane Frutta	Pennette al pesto Primo sale Spinaci al forno Pane Frutta
	2 settimana	Pizza Margherita Cavolfiori e fagiolini Pane integrale Frutta	Orzotto alla contadina Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Pomodori al basilico Pane integrale Frutta	Pennette agli aromi Crocchette di piselli Carote julienne Pane Frutta	Risotto in crema di spinaci Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta
	3 settimana	Riso alla zucca Crocchette all'uovo Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Ricotta Spinaci al forno Pane integrale Frutta	Polenta con spezzatino di pollo Carote e fagiolini Pane integrale Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Crocchette di legumi Insalata mista Pane Frutta
	4 settimana	Lasagne di carne Zucchine al forno Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Pesce al forno Carote Pane Frutta	Pizza Margherita Fagiolini Pane integrale Frutta	Pennette al pesto Crocchette con legumi Finocchi in insalata Pane integrale Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno con verdure Insalata mista Pane Frutta

menu non vidimati da ATS= procedura semplificata x emergenza COVID-19